

短期教室特別プログラム 令和2年3/24(火)～3/28(土)

	3/24(火)		3/25(水)		3/26(木)		3/27(金)		3/28(土)		
時間	本館25m プール	新館アクア	本館25m プール	新館アクア	本館25m プール	新館アクア	本館25m プール	新館アクア	本館25m プール	新館アクア	
9:30	フリーコース あり 9:30～12:00 短期教室で 6,7コースを 使用します	11:00～11:20 アクアウォーク	フリーコース あり 9:30～12:00 短期教室で 6,7コースを 使用します	11:00～11:20 アクアシェイプ 20	フリーコース あり 9:30～12:00 短期教室で 使用します。	11:00～11:20 アクアウォーク	フリーコース あり 9:30～12:00 短期教室で 使用します。	11:00～11:20 アクアシェイプ 20	フリーコース あり 9:30～12:00 短期教室で 使用します。	11:00～11:20 アクアジョギング 20	
10:00											
10:30											
11:00											
11:20											
11:30	11:30～12:15 いるかの学校										
12:00									12:00以降は通常通り 営業いたします。		
12:15											
12:30											
13:00	13:00～ ロング スイマー	13:00～ ミドル スイマー	13:00～ 初級 4泳法 (クロール)	13:00～ 初級4泳法 (背泳ぎ)	13:00～ ロング スイマー	13:00～ 初級 4泳法 (バタフライ)	13:00～ めだかの 学校	13:00～ アクアウォーク			13:00～ フリーコースあり 14:00～15:00 ベビーレッスンの為 6,7コースを使用
13:30	チョイス スイマー 30										
13:45					長距離クロール						
14:00	フリーコースあり 14:00～15:00 ベビーレッスンの為 6,7コースを 使用	14:00～14:20 アクアストレッチ	14:00～14:20 アクアシェイプ 20	14:00～14:20 アクアシェイプ 20	14:15～14:45 アクア シェイプ30	14:00～14:20 アクアウォーク	14:00～14:20 アクアウォーク	14:00～14:20 アクアウォーク	14:00～14:20 アクアウォーク		
14:15											
14:45											
15:00以降通常通り営業いたします。											

- ※ 短期教室のクラスによってフリーコースの数変動する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ アクアジムプログラムは時間並びに本数に変更になっています。確認の上ご参加ください。
- ※ 特別プログラム期間中は、朝と昼のポイントレッスンは休講です。また岩盤ストレッチは3月中休講です。
- ※ 短期教室のクラスによってアクアジムプログラムが休講になる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ シャワーや駐車場の混雑などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
- ※ 3/29(日),30(月),31(火)は、休館日です。お間違いないようお願いします。

短期教室特別プログラム

令和2年3/29(日)～4/4(土)

	3/29(日)～31(火)		4/1(水)		4/2(木)		4/3(金)		4/4(土)					
時間	本館25m プール	新館アクア	本館25m プール	新館アクア	本館25m プール	新館アクア	本館25m プール	新館アクア	本館25m プール	新館アクア				
9:30	全館休館日		通常通り		フリーコースあり 9:30～12:00 短期教室で 使用します。 ※12:00以降 7コースはご利用 できません。		フリーコースあり 9:30～12:00 短期教室で 使用します。		フリーコースあり 9:30～12:00 短期教室で 使用します。 ※12:00以降 7コースはご利用 できません。					
10:00														
10:30														
11:00						11:00～11:25 アクアシエイブ		11:00～11:25 アクアシエイブ		11:00～11:25 アクアジョギング				
11:25														
12:00													12:00以降は 通常通り 営業いたします。	
12:45														
13:00							13:00～ 初級4泳法 (背泳ぎ)				12:00～12:45 めだかの学校			
13:30											13:00～ ミドル スイマー			
13:45							中級クロール				初級 4泳法 (クロール)			
14:00					14:00～14:25 アクアシエイブ			14:00～14:25 アクアウォーク						
14:25					フリーコースあり 14:00～15:00 キッズレッスンの為 6.7コースを使用		フリーコースあり 14:00～15:00 ベビーレッスンの為 6.7コースを使用							
	15:00以降は通常通り営業いたします。													

- ※ 短期教室のクラスによってフリーコースの数変動する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 短期教室のクラスによってアクアジムプログラムが休講になる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 4/2(木), 4/3(金)の午前中のアクアジムプログラムは時間が変更になっています。確認の上ご参加ください。
- ※ シャワーや駐車場の混雑などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
- ※ 4/5(日)より通常営業いたします。ご協力ありがとうございました。