

アクアヘルシー倶楽部 メディセル（筋膜リリース）

メディセルとは…

女性に多い体のお悩みを解決する「メディセル」。ローラーで皮膚を優しく吸い上げてもみほぐしながら、リンパ管の詰まりを解消するとともに、セルライトの原因となる結合組織を柔らかくしていきます。

－メディセル4大効果－

セルライト（脂肪）分解

女性の最大のお悩みであるセルライト（脂肪）を分解し、老廃物と一緒に体の外に流しやすくします！

体の不調改善

血行が良くなり、「むくみ」や「冷え性」や「便秘」などの改善にもつながります！お肌もスベスベに！

運動効果アップ

運動だけでは除去しにくいセルライトも、メディセルで分解された状態で運動すれば、効果がアップします！

肩こり・腰痛緩和

背中から首まで血行が良くなるので、肩こり・猫背の改善に効果的。腕も上がりやすくなります。腰痛の方は、前屈・後ろ反り運動が柔軟に！

リンパを流してむくみ改善 & 免疫力アップ

美肌やダイエットの邪魔者と言えば老廃物。その老廃物を体の外へ排出する役割を担っているのがリンパ腺。つまり、リンパの流れを良くすることは代謝アップにもつながり、結果むくみ改善、免疫力アップ、疲労回復、肩こり改善、痩せやすい体になるなどの効果が期待できます。



受付期間：10/15(金)～12/28(火)まで

ご予約は事前にお電話にて承ります。

はじめての方限定



《お試しプラン》 全身コース

60分 5,000円（税込）

体験予約時間 ※木曜休館

平日のみ①10:00～②11:30～
③13:00～

アクアスパ館

会員区分 月会費

バリュー会員 ¥7,700
(税込)

ゴールド会員 ¥11,000
(税込)

営業時間

●月火水金 9:30～16:00
17:00～21:30

一時閉館 16:00～17:00

■入館時間 15:30まで/20:45まで

■施設利用 21:00まで

●土日祝 9:30～18:00

■入館時間 17:15まで

■施設利用 17:30まで

★全会員様、全ての営業時間帯をご利用いただけます。

休館日

木曜日・夏季・年末年始
大型連休など
※詳しくはHPをご覧ください。

アクアスパ館
ホームページは
こちらから→→→



〒731-0103 広島市安佐南区緑井3-10-26

広島ミドルスイミングクラブ アクアスパ館

TEL (082) 877-7700